#### Картинки по запросу Картинки к паразитарным заболеваниямКартинки по запросу Картинки к паразитарным заболеваниямПРОФИЛАКТИКА ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

 На земном шаре известно более 12 тысяч видов гельминтов – паразитов чело­века. Они отличаются по форме, величине, месту паразитирования, но все опасны для человека. Паразитируют гельминты чаще в кишечнике, но могут посе­литься в печени, мышцах, головном мозгу, глазах, коже, вызывая различные тя­желые заболевания. Заболевания, вызываемые гельминтами, называются гельмин­тозами.

 Особенностью большинства паразитарных заболеваний является хроническое тече­ние, которое не сопровождается развитием острых симптомов. Основные симптомы большинства пара­зитарных заболеваний мало специфичны:

 Быстрая утомляемость, снижение аппетита, раздражительность, нарушение сна, головная боль, головокружение и слабость, нарушение веса и обмена веществ, задержка психического и физического развития.

 Частым признаком паразитарного заболевания служит аллергизация организма, развитие хронических дерматозов (экзема, нейродер­мит), снижение сопротивляемости инфекционным заболеваниям, развитие дисбактериозов.

 У детей, больных энтеробиозом, отмечены ослабление памяти, раздражительность, снижение успеваемости. Наблюдается отставание в нервно-психическом развитии,

 ***Описторхоз*** может сопровождаться различной патологией печени, в том числе и онкологической. По заключению Международного агентства по изучению рака, возбудитель описторхоза ***отнесен к первой группе канцерогенов***.

 В настоящее время установлено, что все возбудители паразитарных заболеваний вызывают разные формы приобретенного иммунодефи­цита. В результате у больных паразитозами чаще возникают острые инфекционные заболевания.

 Паразитирование в организме человека гельминтов неблагоприятно влияет на развитие поствакцинального иммунитета к дифтерии, кори, полиомиелиту, гепатиту и другим инфекциям.

 ***Доказано, что гельминтозами чаще болеют*** ***дети в возрасте до 14 лет***, так как неокрепший организм ребенка слабее сопротивляется влиянию паразитов. Но тем не менее, нередко встречаются семьи, в которых родители упорно отказываются лечить своих детей от гельминтозов, недооценивая опасности влияния паразитов на здоровье ребенка.

 По оценкам специалистов, ежегодно число заболеваний паразитарными болезнями в России превышает 20 млн. и имеет тенденцию к увеличению. Таким образом, по числу больных паразитозы уступают только острым респираторным заболеваниям.

 Вследствие того, что паразитарные заболевания не имеют яркой клинической картины, то в подтверждении диагноза при паразито­зах важную роль играет лабораторное исследование. Кишечные и печеночные гельминтозы (аскаридоз, трихоцефалез, описторхоз, бычий и свиной цепень) диагностируются путем исследования анализа кала. Энтеробиоз лучше всего выявлять методом соскоба с перианальных складок.

 ***Заболевания гельминтозами можно избежать, если соблюдать меры профилактики:***

* мыть руки перед приемом пищи, после посещения туалета и общения с животными;
* не употреблять в пищу немытые овощи, фрукты, зелень;
* не употреблять в пищу сырые, либо недостаточно термически обработанные мясные и рыбные продукты;
* не использовать для нарезки сырых (мясо, рыба, овощи) и готовых (хлеб, сыр, колбаса) продуктов одну разделочную доску;
* кипятить питьевую воду;
* уничтожать переносчиков гельминтов и лямблий – мух и тараканов;
* регулярно менять нательное и постельное бельё.